



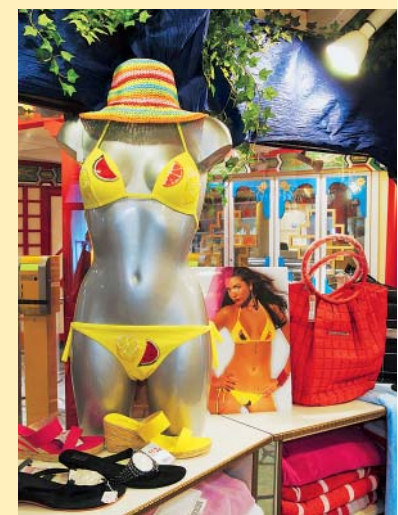
**Restaurant, Boutique, Club –
Vielfältige Serviceeinrichtungen**

Das Restaurant ist nicht nur für Gäste der Taunus Therme zugänglich. Wenn Sie Lust auf leichte und gesunde Speisen haben, sind Sie hier zu jeder Zeit willkommen. Für Ihren Appetit nach sportlichen Aktivitäten haben wir mit einem Angebot frisch vom Markt vorgezogen. Ihren Durst und kleinen Hunger können Sie auch an der gemütlichen Saunabar „Kampai“ stillen. Sie ist je nach Jahreszeit von innen und außen zugänglich.

In der Boutique „Nakamise“, die von außen zugänglich ist, können Sie Bademoden und schicke Accessoires erwerben.

Zur Unterhaltung laden wir Sie in unsere beiden Kinos „Panda“ und „Kaskade“ ein, in denen wir Ihnen die aktuellsten Filme zeigen. Zudem kümmern wir uns bei Bedarf um Hotelarrangements und vermitteln Ihnen gerne Heißluftballonfahrten.

Mehr Zeit zum Erholen, Entspannen und Genießen: Dies und viele Vorteile erhalten Sie mit der Taunus Therme Club Card. Wir verlängern Ihren Aufenthalt in der Taunus Therme während der Sommermonate kostenlos. Zudem sammeln Sie mit jedem Eintrittskartenkauf Bonuspunkte, die Sie einfach gegen freien Eintritt eintauschen. Viele weitere Vorteile mit der Club Card warten auf Sie.



Wellness und Fitness für Ihre Gesundheit

Die Taunus Therme verfügt über ein vielseitiges Programm an aktiver Entspannung und Gesundung, wie zum Beispiel die stündliche Warmwassergymnastik oder das Kneippsche Tretbecken mit Kaltwasserfall. Info-Tafeln weisen Sie auf täglich laufende Kurse hin, die kostenlos von unseren Gästen genutzt werden können. Die Kurse finden unter Anleitung hoch qualifizierter Therapeuten und Trainer statt.

Das therapeutische Heilwasser der Taunus Therme kann – auch nach kassenärztlicher Verschreibung – für die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates genutzt werden. Es trägt zur Linderung von Rücken- und Rheuma-Beschwerden, von Stoffwechsel- und Durchblutungsstörungen bei. Dafür steht ein Therapiebecken zur Verfügung.

Im Geiste der fernöstlichen Atmosphäre unseres Hauses spielen Entspannung, Meditation, Yoga und autogenes Training eine wichtige Rolle. Das weitere Angebot reicht von der Rückenschule und „Bauch Beine Po“ über Muskelentspannungstechniken und Selbsthypnose bis zu Hatha-Yoga, Duft Qi Gong. Konditions-Gymnastik, Stepp-Aerobic und Bodybuilding sind Aktivitäten zur Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Unser Fitnessraum ist das ganze Jahr über offen und kann auch ohne Besuch des Bade- und Saunaangebotes genutzt werden.

