



Mit einem **Geschenkgutschein** können Sie anderen eine **Freude** machen.
[Zum Taunus Therme Shop](#)



Zu Ihrer Sicherheit!
Die Taunus Therme ist **Videoüberwacht**.



[Zur Taunus Therme](#)

Frühling 2009 in der Taunus Therme

Sie haben **Darstellungsprobleme**?
Eine alternative Darstellung finden Sie [hier](#) oder als [PDF-Dokument](#).

● "Lange Nacht" in der Taunus Therme am 03. April 2009

Jeden ersten Freitag im Monat lädt die Taunus Therme Bad Homburg zur "**Langen Nacht**" ein. An diesen Abenden sind alle Einrichtungen des Thermalbades **bis 02.00 Uhr geöffnet**.

Die **nächste** "Lange Nacht" findet am **01. Mai 2009** statt.



● Demnächst: Neuer Kurs in der Taunus Therme

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson mit der entspannenden Wirkung tibetischer Klangschalen.

Die Progressive Muskelentspannung ist eine der beliebtesten Entspannungsmethoden überhaupt. Sie besteht aus leichten Übungen, bei denen nacheinander die Muskeln angespannt und dann wieder gelöst werden. Diese Lösung überträgt sich vom Körper auf die Psyche.



Die Taunus Therme bietet Ihnen demnächst donnerstags vormittags einen weiteren Kurs an. Termine erfahren Sie in den kommenden Tagen über unsere [Homepage](#).

Körperliche Wirkungen bei regelmäßiger Anwendung:

- Gefäßerweiterung, dadurch bessere Durchblutung
- Blutdruck normalisiert sich
- Muskeltonus normalisiert sich
- regelmäßiger, tieferer Atem
- bessere Sauerstoffversorgung
- Stoffwechsel verbessert sich
- nervöse Verspannungen werden gelöst

- Ängste lösen sich
- Schlafqualität verbessert sich

Dauer: 45 Minuten mit anschließender Ruhepause 20 Minuten

Kursleitung: Heike Neidhardt, Ausbildung zur Dipl.-Entspannungspädagogin in Verbindung mit Klang- und Gongpädagogik, Mitglied im Bundesverband für Entspannungspädagogik und Stressmanagement.
Bezuschussung von den Krankenkassen im Rahmen der Prävention nach § 20 SGB V

Nähere Informationen: www.entspannung-kronberg.de



● Blutspenden in der Taunus Therme

Am Samstag, dem **25. Juli** und am Sonntag, dem **26. Juli** ist **Blutspendetermin** in der Taunus Therme und zwar von jeweils **12.00 Uhr bis 17.30 Uhr**.



● Frohe Ostern 2009 wünscht Ihnen das Taunus Therme Team

Öffnungszeiten zu den Osterfeiertagen:

- Freitag, 10.04.09 **Karfreitag 9.00 bis 24.00 Uhr**
- Samstag, 11.04.09 **Ostersamstag 9.00 bis 24.00 Uhr**
- Sonntag, 12.04.09 **Ostersonntag 9.00 bis 23.00 Uhr**
- Montag, 13.04.09 **Ostermontag 9.00 bis 23.00 Uhr**



● Liste der kommenden "Sondertage"

An jedem dieser Tage für 19,00 EUR den ganzen Tag entspannen.

- Mo 30. März **Tag des Wassers**
- Do 02. April **Tag der Gesundheit**
- Fr 03. April **Lange Nacht**
- Di 21. April **Tag der Sonne**
- Mi 22. April **Tag der Erde**
- Di 28. April **Tag des Feuers**
- Do 30. April **Tag der Luft**
- Fr 01. Mai **Lange Nacht**
- So 10. Mai **Muttertag**
- Do 21. Mai **Vatertag**
- 04. Mai bis 08. Mai **Frühlingsaktion**
- 05. Okt. bis 09. Okt. **Herbstaktion**
- 09. Nov. bis 13. Nov. **"50 plus"**





● 8. Juni bis 19. Juni Außenbeckenrenovierung

Tagespreis Montag bis Freitag **15,00 EUR**
Tagespreis Samstag und Sonntag **17,00 EUR**

(Bitte beachten Sie, dass ein Tausch vorhandener Eintritte für die obigen Tarife allerdings nicht möglich ist)



● **Maison de la France**

Sie mögen das Gefühl von Freiheit in den Mineralbädern?
Nacktheit ist für Sie ganz natürlich?

Machen Sie jetzt Ihre FKK- Erfahrung à la française!

Mehr als 100 FKK-Zentren erwarten Sie in Frankreich! Ob am Strand oder im Grünen, spüren Sie die Sonne im Einklang mit der Natur. In geselliger und familiärer Atmosphäre gibt es Aktivitäten für Groß und Klein!

Informationen über die französischen FKK-Zentren und Ihre Reisevorbereitung finden Sie hier: www.franceguide.com/fkk



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Taunus Therme · Seedammweg · 61352 Bad Homburg
Telefon 06172 4064-0 · Fax 06172 42003**

Nach oben