



Mit einem **Geschenkgutschein** können Sie anderen eine **Freude** machen.

[Zum Taunus Therme Shop](#)



**Zu Ihrer Sicherheit!** Die Taunus Therme ist **Videouberwacht**.



[Zur Taunus Therme](#)

## Newsletter Herbst 2008

Sie haben **Darstellungsprobleme**?

Eine alternative Darstellung finden Sie unter: [www.taunus-therme.de](http://www.taunus-therme.de) oder als [PDF](#).

### ● „Lange Nacht“ in der Taunus Therme am 3. Oktober: Feuerkünstler heizen ein

Jeden ersten Freitag im Monat lädt die Taunus Therme Bad Homburg zur „Lange Nacht“ ein. An diesen Abenden sind alle Einrichtungen des Thermalbades bis 2.00 Uhr geöffnet. Die nächste „Lange Nacht“ **am 3. Oktober** aber wird „heiß“. Dann nämlich zeigen **ab 23 Uhr** Feuerkünstler Darbietungen, die einheizen werden.



### ● Als Neuigkeit hat die Taunus Therme das Farblicht in der Bio-Sauna eingeführt.

Ihm wird eine gesundheitsfördernde und aktivierende Wirkung zugeschrieben, weil es über die Augen und die Haut aufgenommen wird und bestimmte Körpersysteme anregt.

So kann **Blau**, die **Farbe des Himmels und des Wassers**, beruhigen und bei nervösen Störungen, Schlaflosigkeit und Angstzuständen helfen.

**Grünlicht** soll Bronchien und Lunge, Nervenleiden, Kopfschmerzen und Gelenkentzündungen **positiv beeinflussen**.

Der Farbe **Gelb** sagt man nach, dass sie die **Nerven anregt und Trübsinn und Melancholie vertreibt**. Auch Magen- und Darmstörungen können mit ihr ausgeglichen werden.

**Rot** schließlich, mit der man Aktivität assoziiert, **regt die Durchblutung und allgemeine Vitalität an**.

### ● Ab 23. September sind die Herbstdüfte in die Saunawelt der Taunus Therme eingezogen.

Mit den Aufgüssen aus ätherischen Ölen kann man sich bestens auf die kalte und dunkle Jahreszeit vorbereiten. Sie stärken die Abwehrkräfte und wirken zugleich belebend oder entspannend, je nach Art des Aufgusses.

In den Saunen verwenden die Aufgussmeister bis kurz vor Weihnachten **Lemongras, Grünen Tee und Grünen Apfel, Latschenkiefer** und **Menthol**, das erfrischt und die Atemwege befreit.

Im Dampfbad werden jetzt im wöchentlichen Wechsel **Eisminze, Citrus** und ebenfalls **Grüner Apfel** eingesetzt.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**Taunus Therme · Seedammweg · 61352 Bad Homburg  
Telefon: 06172 4064-0 · Fax: 06172 42003**

[Nach oben](#)