

Robert-Koch-Straße 27b
64546 Mörfelden-Walldorf

Telefon 06105 / 70 43 54
Mobil 0175 / 6 83 08 51

E-Mail Anja.Karesch@t-online.de
www.WasserShiatsu-Karesch.de

AquaRelax in der Taunus Therme

Ab Januar 2008 findet jeweils am Freitag eine AquaRelax Stunde in Therapiebecken statt.



Bei AquaRelax liegen Sie auf zwei Schwimmhilfen in einem schwerelosen Schwebезustand. Durch sanfte rhythmische Bewegungen wird ein meditativer Zustand erreicht, der Körper, Geist und Seele entspannt und nährt. In der Gruppe verhelfen sich die Teilnehmer unter Anleitung gegenseitig zu einer tiefen Entspannung. Dafür sind keinerlei Vorkenntnisse seitens der Teilnehmer nötig.

Gebühr pro Teilnehmer 12.- €

Termine Januar / Februar / März von 19.30 bis 20.30 Uhr

**Januar 18.01., Februar 01.02., 08.02. und 15.02.
März 07.03. und 14.03.**

Anmeldung und Rückfragen bitte direkt bei:

**Anja Karesch
Tel. 06105-704354 oder 0175-6830851**