

Massage
fallenlassen
Energie
Entlastung
eintauchen
entspannen

WasserShiatsu

Anja Karesch



Watsu »Eintauchen in eine andere Welt«

Sehen Sie sich nach Entspannung und Ausgeglichenheit? Dann tauchen Sie ein in eine andere Welt. Lassen Sie sich auf sanfte Weise im 35°C warmem Wasser bewegen. Von kundigen Händen geführt gleitet Ihr Körper im fließenden und schwingenden Rhythmus durch das Wasser. In der Kombination von sanften Dehnungen und leichter Druckmassage liegt der Ansatz der ganzheitlichen Anwendung.

Das Gefühl von Gehalten und Getragen werden und der Zustand der Schwerelosigkeit im Wasser lässt Sie eine tiefgreifende Entspannung des Körpers und der Seele erleben. Vergessen Sie Raum und Zeit und spüren Sie wie Ihre Lebensenergie zum Fließen gebracht wird.



Ich freue mich über Ihr Interesse an einer Watsu-Session!



Anja Karesch

Ausbildung zur Watsu Praktizierenden,
AquaRelax-Trainerin und Yoga-Lehrerin

Kontakt

Mobil 0175 - 6 83 08 51 | www.watsu.de

Termine nach Vereinbarung

Wohlbefinden
loslassen