

Bewegungsbad

für Ihre Gesundheit in der Taunus Therme

Bewegungsbad - Unser Ziel ist Ihre Gesundheit!

Unsere Taunus Therme bietet Ihnen Erholung, Entspannung aber auch viel für Ihre Gesundheit im fernöstlichen Ambiente während des ganzen Jahres.

Die Gesundheit ist leichter verloren als wieder gewonnen. Sie sollte stets als höchstes Gut geschätzt werden. Warten Sie daher nicht, bis Sie Schmerzen verspüren. Eine bewusste Lebensführung und der sinnvolle, d.h. ökonomische Umgang mit unseren Kräften kann viel bewirken. Die Taunus Therme bietet ein vielfältiges Angebot im Thermalwasser zur aktiven und passiven Erholung für Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Gern sind wir Ihnen behilflich, das richtige Programm für Sie in unserem Thermalwasser zu finden.

Heilsames und wohltuendes Thermalwasser von höchster Qualität in erholsamer Atmosphäre - nichts ist geeigneter für Ihr Gesundheit.

Aufgrund seiner natürlichen Eigenschaften ist Wasser ein hervorragendes therapeutisches Mittel. Widerstand, Druck, Auftrieb und Temperatur des Wassers im Bewegungsbad sind die wichtigsten Faktoren, die positiv auf den Körper und seine Bewegungen einwirken. Die Gruppen sind im Bewegungsbad nach medizinischen Indikationen getrennt, so dass immer gezielt der entsprechende Schmerz verbessert wird.



Bewegungstherapie im Bewegungsbad:

- erleichtert die Bewegungen
- entlastet die Gelenke
- erweitert das Bewegungsausmaß der Gelenke
- trainiert die Muskeln
- massiert die Haut
- entspannt
- stärkt die Abwehrkräfte
- regt die Motorik an
- fördert die Ausdauer
- bringt den Kreislauf in Schwung
- stimuliert die Atmung
- erhöht den Energieverbrauch

Bewegungsbad - MEDIZINISCHE ASPEKTE

Bei vielen Krankheitsbildern eignet sich eine krankengymnastische Bewegungstherapie im Bewegungsbad:

- alle Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

- Deformitäten von Gelenken und der Wirbelsäule
- Bandscheibenleiden (prae- und postoperativ)
- Zustände nach Frakturen und Luxationen
- Verletzungen von Bändern, Muskeln und Nerven
- Muskelverspannungen
- spastische und schlaffe Lähmungen
- Amputationen
- Gelenkendoprothesen
- Schmerzzuständen
- abgeheilten Verbrennungen

ab dem 4. Monat der Schwangerschaft

Bewegungsbad - Ablauf

In unserem Therapiebüro geben Sie die ärztliche Heilmittelverordnung ab. Diese muss unbedingt auf Übungsbehandlungen im Bewegungsbad (kur ÜBB) lauten. Der erste Therapietermin muss spätestens nach 10 Tagen ab dem Ausstellungsdatum beginnen. Hier erhalten Sie auch Ihren Therapieplan und zum jeweiligen Therapietermin erhalten Sie hier Ihre Eintrittskarte für einen 90minütigen Aufenthalt. (Privatpatienten erhalten einen zweistündigen Aufenthalt und zahlen direkt im Therapiebüro.) Die Dauer einer Übungsbehandlung beträgt ca. 20 Minuten mit einer empfohlenen Ruhezeit von gleicher Länge. In der Taunus Therme findet gezielte Krankengymnastik unterschiedlicher Methodik in Gruppen im Bewegungsbad bei 34,5 Grad warmem Wasser unter Anleitung von Fachtherapeuten auf ärztliche Verordnung statt.