

## Dampfbad in der Taunus Therme

Gibt es eine Dampfbad - Therme, werden Sie sich fragen. Nun, ausschließlich eine Dampfbad - Therme wäre sicherlich zu wenig. Aber ein Dampfbad in einer Therme ist das Optimum an Genuss, also kommen Sie in das Dampfbad der Taunus Therme in Bad Homburg.

Was ist das Besondere an einem Dampfbad?

Der Aufenthalt in einem Dampfbad ist nicht nur einfach angenehm, sondern auch sehr gesund. Durch die hohe Luftfeuchtigkeit und Wärme im Dampfbad werden die Atemwege befreit, die Durchblutung wird günstig beeinflusst, die Abwehrkräfte werden gestärkt und auch die Haut kann mal wieder richtig "aufatmen".

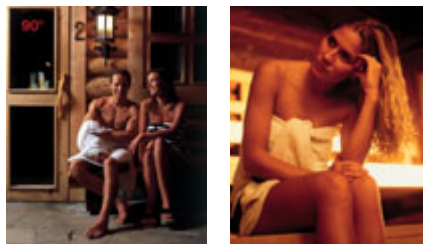
Das Dampfbad als Ort für wohltuende Entspannung und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte lädt zu regelmäßigen Besuchen ein.

Das irisch-römische Dampfbad in der Taunus Therme bietet Ihnen bei 45° Celsius besondere Hautpflege. Das jahreszeitliche Duftprogramm verbessert zusätzlich Ihre Atmung.

Bevor Sie ins Dampfbad der Taunus Therme gehen, genießen Sie auch die anderen Elemente des Lebens. Im Wasser der Taunus Therme leben Sie auf: plätschernde Quellen, sprudelnde Whirlpools, brausende Wasserfälle, vitalisierende Thermalbecken und vieles mehr können Sie genießen. Tauchen Sie ein in die erholsame Kraft des warmen Thermalwassers aus der „Viktoria-Louise-Quelle“ in der Taunus Therme. Eine einzigartige Wasserlandschaft von mehr als 1.400 qm erwartet Sie in der Taunus Therme.

Eingebettet in einen Garten liegt das Dampfbad und bietet Ihnen Ruhe und Entspannung in Ihrer Freizeit. Ein phantasievoll angelegter Gartenbereich lädt zum Durchatmen ein. Die heilenden Kräfte der Sauerstoff-Ionen-Brunnen des Dampfbad 's und die Solegrotte bewirken ebenfalls eine Entlastung der Atemwege.

In der großzügigen Saunawelt der Taunus Therme sitzen und schwitzen Sie in 10 finnischen Blockhaussaunen bei Temperaturen zwischen 75° und 100°.



Zur aktiven Entspannung finden in unserer Therme regelmäßig Kurse für Fitness und Persönlichkeit statt, z.B. Yoga, autogenes Training, Shendo-Shiatsu und vieles mehr.

Aber das ist immer noch nicht alles: Attraktive aktuelle Filme können Sie als Gast der Taunus Therme kostenlos in den beiden Kinos sehen und für Ihr leibliches Wohl sorgt ein reichhaltiges Angebot an der Saunabar und im Restaurant.

Haben wir Sie neugierig gemacht ? Dann kommen Sie zum Dampfbad - Erlebnis nach Bad Homburg in unsere Taunus Therme.