

Entspannung in der Therme

Entspannung - was ist das, was braucht man dafür und, vor allem, wo findet man richtige Entspannung?

Diese Fragen standen ganz am Anfang unserer Planung zum Bau der Taunus Therme.

Damit der Gast auf vielerlei Ebenen auch tatsächlich Entspannung erfahren kann, haben wir den größten Wert auf die Erschaffung einer ansprechenden und angenehmen Atmosphäre gelegt.

Uns war klar, dass das Thermalbad im Hinblick auf die Einheit des Menschen von Körper, Geist und Seele eine ganz bedeutende Aufgabe erfüllen muss. Deshalb berücksichtigten wir beim Bau der Taunus Therme die fernöstlichen Kulturen, insbesondere die Lebensphilosophie und Lebensweisheit der Japaner. Diese fernöstliche Lebensweisheit schafft die Balance zwischen Streben nach Leistung und Streben nach Harmonie und somit Entspannung.

Kommen Sie in das Thermalbad Taunus Therme, lassen Sie Ihre Alltagsorgen vor der Tür, genießen Sie die Entspannung und konzentrieren Sie sich ganz auf sich selbst. Diese Erlebniswelt bietet dem Gesundheits- und Erholungssuchenden alle möglichen Variationen der Entspannung.



Sie können sich z.B. von warmen Thermalwasserfällen in den Innen- und Außenbecken zur Entspannung massieren lassen.

- ◆ Auch unsere kalten Thermalwasserfälle im Außenbecken haben ihren einzigartigen Reiz.
- ◆ Genießen Sie unsere Sprudelliegen im Außenbecken bei angenehmen 32°C Wassertemperatur.
- ◆ Die eigenwilligen, erfrischenden Hot-Whirl-Pools laden zur genussvollen Entspannung ein.
- ◆ Die starken Massageduschen an den Inseln des Innenbeckens sorgen ebenfalls für Entspannung.
- ◆ Die Massagedüsen in dem speziellen Massagepool befreien Sie von Verspannungen.
- ◆ Oder lassen Sie sich auf der Hydro-Jet-Liege auf der Galerie massieren.
- ◆ Nutzen Sie zu Ihrer Entspannung unser kostenloses Angebot für Autogenes Training und/oder Yoga

♠ Lassen Sie sich unsere kulinarischen Genüsse im Restaurant – im Sommer sogar am Pool – oder an der Saunabar nicht entgehen.

♠ Nicht zuletzt sorgen die beiden Kinos für Erholung bei den neuesten aktuellen Kinofilmen im Thermalbad.

So wird überall in der Taunus Therme für Ihr Wohlfühlen, Ihre Entspannung und Erholung gesorgt.