

FREIZEIT-BAD

Möchten Sie Ihre Freizeit einmal anders, aber sinnvoll gestalten? Dann kommen Sie in unser Freizeit-Bad. Dieses Thermal - Bad bietet Ihnen das ganze Jahr [Thermalwasser](#) mit bis zu 34 ° Wärme, Spannung und Entspannung für Körper, Geist und Seele. In unserem Freizeit-Bad erwartet Sie ein vielseitiges Angebot, bei dem die Elemente der Antike Pate standen: Wasser, Feuer, Luft und Erde.

Genießen Sie in Ihrem Freizeit-Bad das Wasser, die Quelle des Lebens. Plätschernde Quellen, sprudelndes Wasser und brausende Wasserfälle lassen Sie aufleben. Die einzigartige Landschaft diesem Thermal - Bad mit mehr als 1.400 qm Wasser erwartet Sie.

Die wohltuende Kraft von Wärme spüren, heißt, sie tut dem Körper gut und taut die Seele auf. Zehn unterschiedliche [Saunen](#) laden Sie zur aktiven Entspannung in Ihrem Freizeit-Bad ein. Die gleichmäßige und gut dosierte Belastung des Kreislaufs in den Saunen dieses Thermalbad`s verbessert Ihre körperliche Konstitution.

Eingebettet mitten im Kurpark liegt die Taunus -Therme. Dieses Freizeit-Bad bietet Ihnen in Ihrer Freizeit Ruhe, die uns das innere Gleichgewicht wiederfinden lässt. Zur aktiven [Entspannung](#) finden Sie in unserem Thermal - Bad regelmäßig kostenlose Kurse, das Gesundheitsprogramm für Ihre Freizeit.

In dem angeschlossenen Fitness-Club im Freizeit-Bad können Sie ein gezieltes Training Ihres Körpers durchführen.

Die kostenlose tägliche [Wassergymnastik](#) aktiviert Ihre Reserven und mobilisiert und stärkt Ihre Muskeln.

Selbstverständlich können Sie Ihre Freizeit auch durch Sonnen genießen. 100 [Solarienplätze](#) sichern Ihnen gleichmäßiges Bräunen zu.

Spannende Unterhaltung für Ihre Freizeit - Gestaltung finden Sie in den beiden Kinos „Panda“ und „Kaskade“, in denen für Gäste der Taunus Therme kostenlos die aktuellsten Filme gezeigt werden.

Verbringen Sie einen wunderschönen Urlaubstag und genießen Sie das kulinarische Angebot. Im Restaurant „Mizu“ gibt es jahreszeitliche Aktions- und Sonderspeisenangebote.

Im Sommer sitzen Sie im Poolrestaurant und lassen sich bedienen. Die „Kampai“-Saunabar finden Sie im Sommer im Paradiesgarten und im Winter direkt neben den Saunen. Köstliche Getränke und kleine Snacks sind besonders genussreich nach einem Saunagang in der Taunus Therme.



Kommen Sie nach der Arbeit in Ihrer Freizeit zu uns. Sollten Sie keine Badesachen dabei haben - kein Problem. Sie finden im Thermal - Bad entzückende Bademoden in der Boutique „Nakamise“.