

Reiki

Reiki in der Taunus Therme

Was ist überhaupt Reiki?

Auf den Punkt gebracht: Reiki ist ein Prozess, der Sie dabei unterstützt, sich selbst zu helfen.

Die Bezeichnung "Reiki" stammt aus Japan und setzt sich aus zwei Wörtern, den sogenannten "kanjis", zusammen:

Rei steht für: Geist, Seele, heilig, Geheimnis, unsichtbarer Geist.

Ki steht für: Energie, Herz, Natur, Talent, Atmosphäre und Gefühl.*

Sehr frei übersetzt kann man Reiki als "**die Energie des Lebens**" interpretieren. Also als die Kraft, die alles Leben hervorbringt.

Reiki...

- ist ein System, das es jedem, der möchte, ermöglicht, Energie in intensiver Form zu empfangen und weiterzugeben
- ist von jedem erlernbar
- respektiert den freien Willen des Empfangenden
- unterstützt Selbstheilungsprozesse
- ist ein hilfreiches Werkzeug für die persönliche Entwicklung
- ist immer für Sie da - wenn Sie es einmal gelernt haben, können Sie es bis ans Ende Ihrer Tage einsetzen
- ist ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und Seele berücksichtigt - zugleich ist es leicht in viele andere Anwendungsmethoden integrierbar

Reiki ist...

- keine Wunderdroge, die jemanden in den 7. Himmel der Spiritualität versetzt
- keine Sekte, Kult oder Religion
- keine Hypnose oder Psychotherapie
- kein Ersatz für den Arzt (Bei gesundheitlichen Problemen suchen Sie bitte immer als erstes Ihren Arzt auf!)

und keine Glaubenssache, verlangt deswegen auch keine dogmatische Hingabe, oder dass man "blind" einem Guru folgen muss.

Reiki wird durch das Auflegen der Hände an seinen Mitmenschen weitergegeben.

Reiki ist eine Methode, den Energiefluss der Lebenskraft im Menschen zu aktivieren und zu fördern, so dass noch mehr Lebensenergie durch uns fließt.

Reiki wirkt auf der körperlichen, emotionalen und mentalen Ebene.

Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte und regt das allgemeine Wohlbefinden an.

Körperliche Ebene stärkt Selbstheilungskräfte, tankt Körper energetisch auf kräftigt das Immunsystem, entspannt, mildert oder löst Schmerzen, positiver Krankheitsverlauf, wirkt wie ein Jungbrunnen.

Psychische Ebene beruhigt Gefühlszustände wie Angst, Nervosität, Unsicherheit, Sorgen, bringt Ruhe, Vertrauen, Gelassenheit, hilft loszulassen.

Mentale Ebene schenkt Klarheit und Ordnung in Gedanken, einschränkende Glaubenssätze werden erkannt, Einsichten können besser zu uns gelangen, hilft den Verstand zu beruhigen, baut Stress ab.

Geistig-seelische Ebene führt in die Mitte, zum inneren Frieden, eintauchen in die Stille.

Reiki unterstützt jede medizinische Therapie, ist aber kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung. Reiki ersetzt nicht den Gang zum Arzt.



[Taunus Therme](#)