

SAUNA

Die Sonne bringt Licht und Feuer auf die Erde. Der Mensch braucht Wärme. Er sucht Wärme. Er liebt Wärme. Sie tut dem Körper gut und taut die Seele auf, sie ist behaglich. Sie heilt und beugt vor.

Wo finden Sie dies?

In der Taunus Therme, dem Thermalbad Bad Homburg, in der Sauna. Schwitzen in einer finnischen Blockhaus - Sauna . Das klassische Sauna Vergnügen in biologisch einwandfreier Umgebung. Die handbearbeiteten finnischen Kiefferrundholzstämmen duften. Der Wechsel von Wärme und Kälte in der Sauna ist gesunder Stress, um den Kreislauf zu kräftigen.



Aber nicht nur eine Sauna, sondern zehn Saunen erwarten Sie in der Taunus Therme. Unterschiedlich temperiert genießen Sie die Sauna - Landschaft :

Edelstein - Sauna und Kräuter-Sauna (85 - 95 °)

eine **Aufguss - Sauna** mit jahreszeitlichem Duftprogramm (85 - 95 °)

eine weitere **Aufguss - Sauna** mit jahreszeitlichem Duftprogramm (95 - 105 °)

zweimal finnische **Trocken - Sauna** (90 ° und 100 °)

Meditations - Sauna (55 - 65 °)

Kräuterdanarium (85-95 °)

eine **Aufguss - Sauna** für den berühmten Honigaufguss und die Haut wird wieder jugendlich

und jahreszeitlich eine **Aufguss - Sauna** zum Schlagen mit dem Birkenquast zur besseren Durchblutung

oder jahreszeitlich in dieser **Aufguss - Sauna** der beliebte Salzaufguss mit dem Salz aus dem Toten Meer

Alternative zur Sauna :

Dann gehen Sie ins Dampfbad. Bei 45 ° Celsius und 98 Prozent Luftfeuchtigkeit ist dies schonende Reinigung für die Haut und schützt die Atemwege.

Lassen Sie sich nach Ihrem Sauna - Gang an unserer Sauna - Bar mit frisch gepressten Obstsäften verwöhnen.

[Taunus Therme](#)