

## Saunalandschaft in der Taunus Therme

Die große Saunalandschaft der Taunus Therme erwartet Sie mit vielfältigen Attraktionen.

Finnische Saunafreunde haben jetzt in der Saunalandschaft der Taunus Therme die Möglichkeit, in original finnischen Blockhaussaunen, wie sie im Ursprungsland gestaltet sind, zu saunieren. Diese Saunen haben ein einzigartiges Konstruktionsprinzip, hinter dem eine nicht all tägliche finnische Saunaphilosophie steckt.



Vier finnische Experten haben ihre ganze Kreativität in diese Blockhaussaunen, die sich in einer reizvollen, originalgetreu nachgebauten finnischen Saunalandschaft unserer Therme befinden, gesetzt. So erlebnisgetreu, wie es nur Finnland-Urlauber erleben können.

Diese Experten haben beim Bau der Therme bei diesen Blockhaussaunen wirklich an alles gedacht, damit das original finnische Saunavergnügen mit all seinen Gesundheitsvorzügen eine wohltuende Erholung in der Saunalandschaft wird.

Gesundheitsfördernd zu bauen ist eine Kunst, die nicht jeder beherrscht. Denn in einer Saunalandschaft kommt es auf die kleinsten Details an.

Holz ist nicht gleich Holz, Ofen ist nicht gleich Ofen. Beides muss exakt abgestimmt sein, damit eine atem- und hautfreundliche Wärme erzeugt wird. In der finnischen Sauna wird ein Klima erzeugt, das ein leichteres, angenehmeres und schnelleres Schwitzen ermöglicht. Die gleichmäßige und gut dosierte Belastung des Kreislaufs in der Saunalandschaft der Taunus Therme bedingt eine Verbesserung der körperlichen Konstitution.

Die Saunahäuser in der Saunalandschaft sind aus handbearbeiteten finnischen Kiefferrundholzstämmen gebaut. Es gibt keine künstliche Be- und Entlüftung. Es gibt auch keine künstliche Isolierung, wie bei den deutschen Saunen innerhalb Therme.

Es gibt auch keine Dampfsperre. Damit ist ein ständiger Austausch der Innenluft mit der Außenluft durch die finnischen Rundholzstämmen garantiert. Dadurch können diese Saunen in der Saunalandschaft atmen, wobei das Holz einen wohltuenden Duft abgibt. Es ist ein Bio-Sauna-Genuß, der dem Körper und dem Geist ein besonderes Wohlbefinden gibt. Entdecken und erleben auch Sie diese original finnische Saunafaszination in der Saunalandschaft unserer Therme.

In unserer Saunalandschaft gibt es, neben den Blockhaussaunen mit den gesundheitsfördernden Aufgüssen, eine spezielle kleine Taunus Therme Saunawelt – nur für Damen. Auch wenn der Reiz der großen, gemischten Saunawelt in der Therme kaum zu überbieten ist – die Damensauna hat einfach eine besondere Atmosphäre. Hier ist "Frau" unter sich.

Die große Nachfrage nach einer eigenen Saunawelt in der Therme war entscheidend, diesen Bereich großzügig und schön zu gestalten. Diese kleine Damensauna bietet zwei Saunen mit unterschiedlichen Temperaturen, ein kleiner Saunahof, ein gemütlicher Ruheraum sowie einige Bräunungsfluter schaffen hier einen intimen Charakter. Selbstverständlich haben die

Damen in der Saunalandschaft der Taunus Therme ihr eigenes Tauchbecken als zusätzlichen Genuss nach dem Saunagang. Auf der zugehörigen Dachterrasse – nur für Damen – kann man (frau) im Sommer auch ein Sonnenstündchen in freier Natur genießen.

## [Taunus Therme](#)