



*Unser Tagesprogramm für*

# MONTAG

## ENTSPANNUNGS(T)RÄUME

Begleiten Sie uns immer **montags** und **mittwochs**  
von **11.00 Uhr** bis **17.30 Uhr** auf eine Reise  
durch unsere Traumwelt aus 1001 Nacht.

<b>11:00 - 11:30</b>	<b>DIE WELT DES AYURVEDA</b>	 <b>ENTSPANNUNGSRAUM</b> Traumwelt - EG
<b>12:00 - 12:30</b>	<b>ATEMGYMNASTIK</b>	 <b>SALZGROTTE</b> Saunawelt - OG
<b>13:00 - 13:30</b>	<b>DIE WELT DER AROMATHERAPIE</b>	 <b>DUFTTEMPEL</b> Traumwelt - EG
<b>15:00 - 15:30</b>	<b>SAUNA YOGA</b>	 <b>HIMALAYA TEMPEL</b> Traumwelt - EG
<b>16:00 - 16:30</b>	<b>LICHT &amp; KLANG MEDITATION</b>	 <b>LICHTSEEHÖHLE</b> Traumwelt - EG
<b>17:00 - 17:30</b>	<b>DAMEN - SPECIAL -</b>	 <b>DAMENSAUNA</b> Saunawelt - OG